

InTouch®-Massage

Die InTouch®-Massage steht dafür, einfühlsam auf die individuelle Situation und Bedürfnisse einzugehen. Dazu nutze ich meine Kompetenz, die dazu passende Massageformen und Griffe anzuwenden. Das kann von der klassischen Rückenmassage in Kombination mit verschiedenen Teilkörpermassagen bis zur Ganzkörpermassage variieren. Durch die flexible Kombination ergeben sich vielfältige und einzigartige Massagen. Jede Massage hat das Ziel, die beste Entspannung, Ruhe oder Energie zu geben, je nachdem, was gewünscht wird.

Jede Massage wird mit einem kurzen Vorgespräch eingeleitet. Hier können auch Themen mit besonderen Wünschen angesprochen werden. Hier einige Beispiele:

- Wellness und Genuss – zum entspannen und genießen
- eine spezielle Technik – Faszien-, Sport-, Energiemassage
- Teilkörper – Kopf, Nacken, Arme, Hände, Rumpf, Seiten, Beine, Füße

InTouch®-Massage heißt für mich, der Gast entscheidet wie lange die Massage dauern soll. Alles weitere ergibt sich aus deren Wünsche und Bedürfnisse. Meine Kompetenz ist es, einfühlsam die besten Griffe aus verschiedenen Massagearten zu wählen, um damit die beste Entspannung und Lockerung zu ermöglichen. Flexibel kombiniere ich Techniken und Griffe, je nach Situation von der klassischen über ayurvedischen bis hin zur hawaiianischen Massagerichtung. Durch die Kombinationen ergeben sich vielfältige und individuelle Massagen, die jedem das bieten, was aktuell angebracht ist.

Wichtig ist, dass vor und während der Massage navigiert wird. Es darf ein Dialog sein, d.h. der Gast sagt, wie es ihm geht und wie er/sie sich fühlt. Ich werde dementsprechend die passende Massage geben. Der/die zu Massierende kann auch in Stille abtauchen oder sogar tiefenentspannt einschlafen.

Massageart

Ein kurzes Vorgespräch und eine kurze Nachruhezeit ist in der Massagezeit inbegriffen.

Teilkörper: der Fokus liegt, wie der Name schon sagt, auf einem Teil des Körpers. Im Vorgespräch wird besprochen, worauf der Schwerpunkt der Massage liegen soll.

Regenerationmassage: nach Anspannung, Stress und Arbeit- einfach Wellness und genießen. Zum runterkommen und entspannen, eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Je länger die Massage, desto umfangreicher ist sie.

30 Minuten	45	EUR
45 Minuten	60	EUR
60 Minuten	75	EUR
75 Minuten	90	EUR
90 Minuten	105	EUR