



UNSER PROGRAMM 2025

KÖSTLICH . ENTSPANNT . KREATIV . GESELLIG . ANDERS!

MACH DIR
MIT UNS UND
DEINEN FREUNDEN
EIN GROßARTIGES
JAHR.



UNSERE EVENTS FÜR YOGA & GESUNDHEIT

Freut euch auf herzberührende, kraftspendende und entspannte Kurse in unserem schönen Yoga-Raum mit Seeblick. Gönnst euch eine Auszeit und genießt wohltuende Klänge, Meditationen und sanfte oder fordernde Yogaeinheiten in Verbindung mit Natur, Genuss und Wellness.

Detaillierte Informationen zum Ablauf der Retreats, weitere Events und Buchungsoptionen findet ihr auf unserer Website.



JANUAR

17. - 19. YOGA - RETREAT: „QI GONG & ACHTSAMKEIT“
„Innere Ruhe und Lebensenergie“. Ein intensives Wochenende der Entspannung und des Loslassens. Mit Sylke und Ruzanna.

24. - 26. YOGA - RETREAT: „ME-TIME FÜR FRAUEN“
Eine Auszeit voller Entspannung und achtsamer Bewegung, um neue Energie und Kraft für den Alltag zu schöpfen. Mit Marita von Lehmden.

31. - 02. YOGA - RETREAT: „YOGA & KLANG“
„Voice of your Heart“. Eine herzöffnende Reise zu dir selbst durch Yoga und Klang. Mit Anja Ananda Rani.

FEBRUAR

07. - 09. YOGA - RETREAT: „DIE KRAFT DES GEGENWÄRTIGEN MOMENTS“
Eine Kombination aus kraftvollen Hatha Yoga Einheiten, Atemübungen und sanftem meditativen Yin Yoga. Mit Anja Birkner und Christin Diekhaus-Röttger.

13. - 16. YOGA - RETREAT: „DEINE ZEIT ZUM DURCHATMEN“
Entspannte, aktivierende und erdende Yogaeinheiten - immer mit dem Fokus auf den Atem. Mit Susann Bemann.

21. - 23. YOGA - RETREAT: „MEDICAL YOGA MEETS INDIAN BALANCE“
Erfahre mit uns die Kraft und Klarheit die achtsame Bewegungen Dir schenken. Mit Tanja und Elke.

24. - 28. BILDUNGSURLAUB
„Yoga und Entspannung gegen Stress und Abgespanntheit“. Mit Tanja Martens.

28. - 02. YOGA - RETREAT: „INNER PEACE“
Erfahrt, wie kraftvoll Yoga, Meditation, Entspannung und Manifestation sein können und richte dein Mindset nachhaltig positiv aus! Mit Sonja und Ronja.



MÄRZ

02. YOGA - DAY - EVENT: „NEW BODY FEELING“
Von 11 Uhr bis 20 Uhr: NIA dance, Yoga und Yin Yoga mit Jessica Netzel-Laue. 130,00 € pro Person

07. - 09. YOGA - RETREAT: „REFLECT-RELEASE-RENEW“
Zeit zum Innehalten, Auftanken und Erneuern. Mit Sandra und Nora.

19. - 21. YOGA - RETREAT: „EMBRACE YOUR LIGHT“
Wir begrüßen den Frühling und unser inneres Licht. Mit Teresa.

14. - 16. YOGA - RETREAT: „DEINE AUSZEIT AM SEE“
Entschleunigung, Entspannung, Ruhe und Einkehr. Mit Christin, Doro & Dunja.

21. - 23. YOGA - RETREAT: „HEARTFUL YOGA“
Eine wohltuende, Kraft spendende Reise zu Dir selbst. Mit Sonja.

30. - 05. FASTENWOCHE: „MEERFASTEN“
Fastenwandern inkl. Präventionskurs Entspannung. Mit Kirsten.

SEPTEMBER



14. - 20. FASTENWOCHE: „MEERFASTEN“
Fastenwandern inkl. Präventionskurs Entspannung mit Krankenkassenzuschuss. Mit Kirsten Müller.

21. - 27. FASTENWOCHE: „FASTENREISE“
Fasten nach der Buchinger-Methode, Wellness, Yoga, Entspannung und Bewegung. Mit Marita von Lehmden.

OKTOBER

17. - 19. YOGA - RETREAT: „GROUND & RELEASE“
Anspannung loslassen, innerer Stabilität und Balance spüren. Mit Johanna Wehming.

24. - 26. YOGA - RETREAT: „INNER PEACE YOGA“
Tauche ein in die Magie der positiven Ausrichtung. Mit Sonja und Lisa.

31. - 02. YOGA - RETREAT: „MEDICAL YOGA MEETS INDIAN BALANCE“
Lerne die Verbindung der beiden wunderbaren achtsamen Bewegungsformen kennen. Mit Tanja und Elke.

NOVEMBER

09. - 14. BILDUNGSURLAUB: „YOGA. MEDITATION. STILLE.“
Zur Ruhe kommen im Rhythmus der Natur. Mit Wiebke Müller.

02. - 07. BILDUNGSURLAUB: „VOM TUN INS SEIN“
Yoga und Meditation als kraftvolle Begleiter im Alltag. Mit Christin.

14. - 16. YOGA - RETREAT: „RESILIENZ“
Lerne Schlüsselkompetenzen, die deine Resilienz langfristig stärken. Mit Elena und Sandra.

21. - 23. YOGA - RETREAT: „DEINE AUSZEIT AM SEE“
Ein Wochenende voll Entschleunigung, Entspannung, Ruhe und Einkehr. Mit Christin, Doro und Dunja.



JETZT RESERVIEREN!
Für alle Events gibt es maximale Teilnehmerzahlen. Wir empfehlen eine frühzeitige Reservierung.

Telefon 05447 - 900 800
hallo@stratmanns-hausamsee.de



GLEICH MIT
BUCHEN:
DAY SPA UND
MASSAGEN.

FEBRUAR

14. Valentinsdinner

ab 18.00 Uhr
Überrasche dein Herzblatt mit einem romantischen 4-Gang-Menü mit drei Hauptgängen zur Auswahl.

36,90 € pro Person



MÄRZ

26. Kreativdinner „Handlettering“

18.30 Uhr
Erlern mit professioneller Anleitung die Kunst der schönen Buchstaben und fertigt tolle Unikate. Begleitet von einem 3-Gänge-Menü. Inkl. Bastelmaterial.
59,00 € pro Person *



SCHAUT MAL REIN:

Auf unseren Social-Media Kanälen findet ihr Bilder und Impressionen vergangener Events.

@stratmannshausamsee

APRIL

02. Mädelsdinner

18:00 Uhr
3-Gang-Menü mit drei Hauptgängen zur Auswahl.
36,90 € pro Person



11. Spanischer Abend

18:00 Uhr
4-Gang-Buffer mit landestypischen Leckereien.
39,90 € pro Person



20. OSTERN 2025

21. OSTERSONNTAG & -MONTAG HABEN WIR GEÖFFNET!

Ob in kleiner oder großer Runde: Jetzt einen Tisch reservieren, um köstlich und entspannt in besonderer Atmosphäre Ostern zu verbringen.



08. Kreativdinner „Kerzen“

18.30 Uhr
Kreiert tolle Kerzen mit kleinen Grußbotschaften durch Stempeln, Folien und Papier. Begleitet von einem 3-Gänge-Menü. Inkl. Bastelmaterial.
59,00 € pro Person*

17. „Bier & Fisch“

19:00 Uhr
Erlebt ein Foodpairing der ganz besonderen Art. Erlesene Fischspezialitäten werden von fünf erstklassigen, saisonalen Bieren begleitet. Die Biersommelière Manuela Harms führt euch durch die Welt besonderer Biere. Inkl. einer ganz besonderen Spirituose.
79,00 € pro Person

30. Kreativdinner „Makramee“

18.30 Uhr
Gemeinsam lernen wir verschiedene Makramee Knoten und wenden diese bei kleinen Projekten an. Begleitet von einem 3-Gänge-Menü. Inkl. Material.
59,00 € pro Person *



MAI

01.

MAIFEIERTAG

Ab 13.00 Uhr
Zeit für einen Ausflug zum Haus am See. Feiert mit uns ein großes, leckeres und geselliges Beachbar- und Terrassen Opening. Mit Hüpfburg für Kinder am Beach.

Kommt einfach vorbei!



11. Muttertag

12:00 - 14:00 Uhr
Freut euch auf ein tolles 4-Gang-Spargelbuffet.
39,90 € pro Person

15. Kreativdinner „Zauber des Sommers“

18.30 Uhr
Wir basteln mit verschiedene, kreative Techniken aus Makramee, Holz und Papier verschiedene Dekoteile für den Sommer. Begleitet von einem 3-Gänge-Menü. Inkl. Material.
59,00 € pro Person *

29. Christi Himmelfahrt

Beachbar und Hüpfburg.

JUNI

20. Großes Sommer BBQ-Buffer

ab 18.00 Uhr
Freut euch auf Flammfachs, saftige Steaks, Fischspezialitäten und vegetarische Leckereien frisch vom Grill. Gitman Karsten Böltling sorgt für musikalische Unterhaltung. Bei guten Wetter auf der Terasse mit Seeblick.
39,90 € pro Person



30. Art Night Dinner „Acrylmalerei maritim“

18:00 Uhr
Unter Anleitung von Stefanie Grabow vom Atelier Moment Mal in Lemförde bringt ihr mit Acrylfarben maritime Motive auf die Leinwand. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Begleitet von einem leckeren 2-Gänge-Menü mit drei Hauptgängen zur Auswahl. Inkl. Material.
89,00 € pro Person



SEPTEMBER

05. Spanischer Abend

18:00 Uhr
4-Gang-Buffer mit landestypischen Leckereien.
39,90 € pro Person



08. Art Night Dinner „Herbstzeit“

18.00 Uhr
Unter Anleitung von Stefanie Grabow vom Atelier Moment Mal in Lemförde bringt ihr mit Acrylfarben fantastische Herbstbilder auf die Leinwand. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Begleitet von einem leckeren 2-Gänge-Menü mit drei Hauptgängen zur Auswahl. Inkl. Material.
89,00 € pro Person



OKTOBER

01. Kreativdinner „Kerzen“

18.30 Uhr
Kreiert tolle Kerzen mit kleinen Grußbotschaften durch Stempeln. Folien und Papier. Begleitet von einem 3-Gänge-Menü. Inkl. Bastelmaterial.
59,00 € pro Person*



09. Kreativdinner „Sternenglanz“

18.30 Uhr
Sternendeko für Zuhause. Kreatives aus Papier von der Fensterdeko bis zur Geschenkeschachtel. Begleitet von einem 3-Gänge-Menü. Inkl. Material.
59,00 € pro Person*

10. Italienischer Abend

18.00 Uhr
4-Gang-Buffer mit landestypischen Leckereien.
39,90 € pro Person



NOVEMBER

27. „Bier & Fisch“

19:00 Uhr
Stratmanns Haus am See und die Biersommelière Manuela Harms präsentieren ein Foodpairing der ganz besonderen Art. Erlesene Fischspezialitäten werden von fünf erstklassigen, saisonalen Bieren begleitet. Die Moderation übernimmt die Biersommelière und führt Sie durch die Welt besonderer Biere. Zudem wird eine ganz spezielle Spirituose verkostet.
79,00 € pro Person



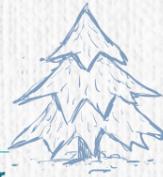
DEZEMBER

02. Kreativdinner „Winterzauber“

18.30 Uhr
Ob mit Papier, Makramee oder Stempeln: Wir bringen mit kreativen Ideen Weihnachtsstimmung zu Euch nach Hause. Begleitet von einem 3-Gänge-Menü. Inkl. Bastelmaterial.
59,00 € pro Person *

04. Mädels-Advents-Dinner

18.00 Uhr
3-Gang-Menü mit drei Hauptgängen zur Auswahl.
36,90 € pro Person



AM 24. & 26. DEZEMBER 2025 GESCHLOSSEN.

25. 1 Weihnachtstag

12.00 - 14.30 Uhr und
17.00 - 21.00 Uhr
Festliches, hochwertiges 4-Gänge-Menü vom Buffet.
47,90 € pro Person

31. Silvester-Gala-Buffer mit Live Musik

18.00 Uhr
Genießt ein festliches 4-Gänge-Menü vom Buffet. Dazu gibt es Live Musik mit Gitarre und Gesang von Gitman Karsten Böltling.
51,50 € pro Person



DEINE Weihnachtsfeier 2025:

DREI TOLLE OPTIONEN MIT VIEL, VIEL WEIHNACHTSFLAIR.

FÜR EINEN TOLLEN ABEND:

Ob in kleinerer Runde oder bis ca. 45 Personen. Wir bieten euch eine schöne und gemütliche Atmosphäre und kreieren ein leckeres Menü.

Jetzt Tisch mit Seeblick reservieren.

FÜR'S GESELLIGE:

Bevor es ins Warme geht, habt ihr Lust draußen in weihnachtlicher Stimmung zwischen Tannenbäumen und weihnachtlicher Musik Glühwein zu trinken?! Dann wartet auf unserer Terrasse ein kleines **Winter-Wonderland** auf euch.

FÜR ABENTEUERLUSTIGE:

Als Rahmenprogramm für eure Weihnachtsfeier. Wandere im Schein der Fackeln durch die abendliche Dämmer-Landschaft und genieße bei einem Glühwein die besondere Atmosphäre. Im Anschluss wartet ein leckeres Abendmenü in unserem gemütlichen Restaurant auf euch. Jetzt buchen.

mit **Fackelwanderung**

JETZT SCHON BUCHEN UND PLÄTZE SICHERN.

Wir freuen uns, euch 2025 mit tollen und besonders leckeren Veranstaltungen zu beglücken. Genießt mit uns die Vielfalt der Jahreszeiten, entspannt in tollem Ambiente oder verbringt spaßige Abende in netter Gesellschaft.

Jetzt Reservieren! Stratmanns Haus am See · Birkenallee 41 · 49459 Lembruch · Tel. 05447 - 900 800 · hallo@stratmanns-hausamsee.de